

Dataverantwoording

Hieronder is de verantwoording voor de data in de video hierboven beschreven. Er wordt uitgelegd hoe de data in de video tot stand is gekomen.

Data verzameling

Als eerst is de data verzameld. Hiervoor zijn Tiktok accounts aangemaakt voor een jongen en meisje van achttien jaar. Nadat de accounts voor de jongen en het meisje waren aangemaakt, is er een 'trainingsfase' ingelast. Gedurende een vaste periode (30 min) is er met beide accounts specifiek gezocht op termen rondom mental health en zijn video's binnen dit thema volledig uitgekeken en geliket. Op deze manier werd het algoritme van TikTok 'geprimed' (beïnvloed) om een For You-page te genereren die zich richt op mentale gezondheid.

Voor het verzamelen van de data zijn er criteria voor de video's opgezet. Dit is gedaan door een puntensysteem. Die is hieronder te zien:

Var A: Type Creator (Wie is de afzender?)

- 1 = Professional: Psycholoog, psychiater, therapeut (verifieerbaar in bio).
- 2 = Ervaringsdeskundige: iemand die praat vanuit eigen diagnose/ervaring (patient perspective).
- 3 = Coach/Guru: iemand die advies geeft zonder medische licentie (bijv. life coach, spiritueel).
- 4 = Bedrijf/Organisatie: Een account van een kliniek, app of merk.
- 5 = Persoonlijk: iemand zijn/haar persoonlijke account.
- 6 = Overig: Nieuws, repost accounts, memes.

Var B: Hoofdonderwerp (Waar gaat het over?)

- 1 = ADHD / Neurodivergentie
- 2 = Depressie / Stemningsstoornissen
- 3 = Angst / Anxiety
- 4 = Eetstoornissen / Body Image
- 5 = Trauma / PTSS
- 6 = Algemeen Welzijn / Self-care
- 7 = Overig (specificeer in notities)

Var C: Doel van de Video (Wat wil de maker bereiken?)

- 1 = Educatie: Informatie over symptomen of behandelingen uitleggen.
- 2 = Venting/Expressie: Emotioneel dagboek, delen van pijn of frustratie.
- 3 = Humor/Relatability: Grappige sketches, "POV" video's ("Is dit herkenbaar?").
- 4 = Promotie: Verkopen van supplementen, cursussen of therapie-apps.
- 5 = Destigmatisering: Oproepen tot acceptatie.

¹ Wij zijn geen medici. Deze score is gegeven op basis van verificatie bij betrouwbare bronnen (zoals Trimbos en Thuisarts.nl) en algemene kennis. Waar twijfel ontstond, is de score 'Twijfelachtig' of 'Neutraal' gegeven.

Visualisaties

Met deze resultaten zijn uiteindelijk de visualisaties in de video tot stand gekomen. De verantwoording hiervoor is:

Visualisatie 1

Het Idee

Deze visualisatie, vormgegeven als een verticaal 'Beeswarm-diagram' (of vlinderdiagram), toont de emotionele lading van de video's die op de For You Page (FYP) van de twee testaccounts verschenen. Links zien we de feed van de jongen, rechts die van het meisje. De verticale as loopt van 'Empowerend/Positief' (boven) naar 'Zeer Negatief/Hopeloos' (onder).

Onderbouwing

Doel van de visualisatie:

Het doel is om in één oogopslag het schokkende verschil in algoritme-sturing bloot te leggen (Onderzoeksvraag 1). De kijker moet direct zien dat de feed van de jongen als een baksteen naar de bodem zakt (richting hopeloosheid), terwijl de feed van het meisje meer variatie toont. Specifiek wordt de nadruk gelegd op het thema 'zelfdoding/de dood', dat bij de jongen aanzienlijk vaker voorkomt (35% van de content) dan bij het meisje (10%).

Keuze voor kleur, vorm en compositie:

Verticale as & Beeswarm: Omdat het voor een verticale TikTok-video bedoeld is (9:16), heb ik gekozen voor een staande as. De 'zwerm' van bolletjes laat het volume zien zonder dat ze over elkaar vallen.

Kleurgebruik: De basiskleuren zijn TikTok-Cyan (#25F4EE) voor de jongen en TikTok-Magenta (#FE2C55) voor het meisje. Dit zorgt voor directe herkenning van het platform en contrast tussen de geslachten (jongens = blauw, meisjes = roze).

Highlight (Geel): Om de ernstigste bevinding (zelfdoding) uit te lichten zonder tekstblokken, hebben deze specifieke bolletjes een dikke gele rand gekregen. Dit trekt de aandacht naar de 'gevaarzone' onderin. Deze kleur is zowel op blauw als roze te zien.

Minimalisme: Cijfers zijn weggelaten of vereenvoudigd tot kernwoorden, omdat de kijker niet kan lezen en luisteren tegelijk.

Visualisatie 2

Het Idee

Twee losse visualisaties die laten zien 'Wie is de maker?' en 'Medische Accuraatheid'. Deze twee vragen zullen worden laten zien in diagrammen. Ze tonen aan dat er een enorm gebrek is aan professionele hulpverleners op het platform en dat jongeren vooral naar elkaar (leken) kijken. Dit ontwerp vervangt het eerdere idee van de 'trechter'. Uit de feedback bleek dat een trechter ten onrechte suggereerde dat er tijd verstreek. Deze nieuwe visualisatie lost dat op: het is een momentopname die puur de relatie toont tussen de afzender en de betrouwbaarheid, zonder verwarrende tijdlijn.

Onderbouwing

Doel van de visualisatie:

Het doel is om de tweede hypothese te bevestigen: er ontstaan echokamers van desinformatie. De visualisaties toont een pijnlijk lege ruimte bovenin de grafiek (waar de experts zouden moeten zitten) en een cluster van meningen onderin. Dit bevestigt dat populariteit op TikTok niets zegt over of de informatie wel klopt.

Keuze voor kleur, vorm en compositie:

Staafdiagram maar dat met bolletjes in plaats van lijnen: Deze vorm laat op een speelsere manier zien hoeveel er op elk niveau zitten. Het maakt direct zichtbaar dat de content zich in het kwadrant 'Lage Autoriteit / Lage Accuraatheid' bevindt.

Lege ruimte: De keuze om het vak voor 'Experts' groot en leeg te laten (met de tekst " EXPERTS"), visualiseert het gemis aan professionele zorg op het platform. Het toont wat er niet is.

Styling: De 'Dark Mode' achtergrond (#121212) sluit aan bij de interface van TikTok, waardoor de data voelt alsof het 'in de app' gebeurt.

Minimalisme: Cijfers zijn weggelaten of vereenvoudigd tot kernwoorden, omdat de kijker niet kan lezen en luisteren tegelijk.

Video

Voor de video is gekozen voor verticaal beeld. Dit is hetzelfde als op TikTok, hierdoor is het effect gecreëerd dat de kijker meteen een TikTok ervaring heeft.

Beperkingen

Voor dit onderzoek is een steekproef van in totaal 40 video's geanalyseerd (20 per account). Hoewel dit aantal een duidelijk indicatief beeld geeft van de verschillen in de feed, is de dataset te klein om statistisch harde conclusies te verbinden aan de werking van het volledige TikTok-algoritme. Toevalsfactoren kunnen een rol hebben gespeeld. Voor een wetenschappelijk sluitend bewijs zou een groter onderzoek met meer accounts en honderden video's noodzakelijk zijn. Ook zouden meer accounts gemaakt kunnen worden met te bekijken of het niet alleen met deze accounts gebeurt. Het IP-adres kan ook beïnvloeden welke video's de accounts te zien krijgen dit kan ook anders door bijvoorbeeld een VPN te gebruiken. Ons onderzoek laat dus vooral zien hoe het algoritme werkt voor een Nederlandse gebruiker op onze locatie.

Bronnen

- Amnesty International. (2024, 30 januari). Driven into Darkness: How TikTok's 'For You' Feed Encourages Self-Harm and Suicidal Ideation - Amnesty International.
<https://www.amnesty.org/en/documents/pol40/7350/2023/en/>
- Jain, L., Velez, L., Karlapati, S., Forand, M., Kannali, R., Yousaf, R. A., Ahmed, R., Sarfraz, Z., Sutter, P. A., Tallo, C. A., & Ahmed, S. (2025). Exploring Problematic TikTok Use and Mental Health Issues: A Systematic Review of Empirical Studies. Journal Of Primary Care & Community Health, 16, 21501319251327303. <https://doi.org/10.1177/21501319251327303>
- Lau, N., Srinakaran, K., Aalfs, H., Zhao, X., & Palermo, T. M. (2024). TikTok and teen mental health: an analysis of user-generated content and engagement. Journal Of Pediatric Psychology, 50(1), 63–75. <https://doi.org/10.1093/jpepsy/jsae039>
- <https://Trimbos.nl>
- <https://Thuisarts.nl>

Jongen										
ID	Link naar Video	Hashtags	Volledige Beschrijving (Caption)	Var A: Type Creator	Var B: Hoofdonderwerp	Var C: Doel Video	Score 1: Medische Accuraatheid (1-5)	Score 2: Emotionele Toon (1-5)	Score 3: Aanzet tot zelfdiagnose? (0/1)	Notities / Bijzonderheden
1	https://www.tiktok.com/@secretx219/video/7551903201419693334	Geen	never related to something more	5	7	2	3	1	0	De dood
2	https://www.tiktok.com/@fill_your_cup/video/7550437663053073686	Geen	dissapointed with myself, every single day	4	2	4	3	2	0	
3	https://www.tiktok.com/@someone._.670/video/7555920119353085207	#fyppppppppppppppppppppppppp #secret #viral #hands #idgaf	Geen (maar in de video: You know its working when your hands start to shake)	5	2	2	3	1	0	
4	https://www.tiktok.com/@theinnerchildbook/video/7567101841788505357	#theinnerchildbook #auronamiral #childhood	 : The Inner Child Book by Aurona Miral Available on Amazon! (in de video: I ignored my emotions so much that I've started to lose my memories	4	2	4	2	2	1	
5	https://www.tiktok.com/@worstpain/video/7553002953838251278	#fyp #xyzbca #relatable #quotes #wockst★rz #relatable #real #pain #thatnottristan	Geen (maar in de video: Mfs staring at my lifeless body after they thought I was joking)	6	7	2	3	1	0	Zelf doding
6	https://www.tiktok.com/@ventssecretaccc/video/7560361253336648991	#ventaccount #vent #italmostworked #drvq #fyp	i was so close. (in video: it almost worked)	5	7	2	3	1	0	Zelf doding
7	https://www.tiktok.com/@i.have.no.idea670/video/7569810845132180791	Geen	Tonight might be the night..... (in video: I think its my time to go now, I	6	7	2	3	1	0	Zelf doding

			promise youll be okay without me.)							
8	https://www.tiktok.com/@psychology_facts_signal/video/7564169931881762062	#psychology #psychologyfacts #usa #fyp シ #mindset	Why some people look half dead all the time	6	2	1	4	3	1	
9	https://www.tiktok.com/@peacelined/video/7566100273765092638	Geen	Geen (maar in de video: If I dissapeared tomorrow, it would only inconvenience people, not truly hurt them)	6	7	2	3	1	0	Verdwijnen
10	https://www.tiktok.com/@psychology_facts_signal/video/7564540314308922637	#psychology #psychologyfacts #usa #fyp シ #mindset	Why do some people forget the way they've been treated as soon as that person starts being nice again	6	5	1	4	3	1	
11	https://www.tiktok.com/@ellisforfriends/video/7551786277260086550	#fyp #mentalhealthmatters	...	5	2	2	3	2	0	
12	https://www.tiktok.com/@darkmindthinker/video/7573715611059080503	#DeepTalks #psychologyfacts #FamilyTrauma #readthatagain #usatiktokus	Some kids don't grow up to be strong.	5	2	1	4	3	1	
13	https://www.tiktok.com/@whoisbeezy5/video/7572978646323891478	#fy #fyp #whoisbeezy	Geen (maar in de video: What if one day I decide to make the sky prettier, u woudnt be mad at me right?)	5	7	2	3	1	0	Zelf doding
14	https://www.tiktok.com/@qtx.emma4/video/7571182864746712342	#fyp #bye	Bye... ily all... (in video: Hey twin... I think its my turn to go.. Bye.. Ily..)	5	7	2	3	1	0	Zelf doding
15	https://www.tiktok.com/@thatnottristan/video/7557917449526545677	#quotes #real #relatable #blowthisup	Geen (maar in video: Nobody cares about your	5	2	2	3	2	0	

			mental health untill it all turns into anger and now everyone thinks you're the bad guy)							
1 6	https://www.tiktok.com/@deonmixed/video/7564597060482207031	#kdogquotes #lamarjackson #jackson #nfl #real	sorry mom. (in video: When my mom aks me what is wrong I just say im tired cs I don't wanna tell the lady who gave me life that I don't want it anymore)	5	2	2	3	1	0	
1 7	https://www.tiktok.com/@whoisfreezy/video/7572324504500702486	#freezyquotes	Geen (maar in de video: maybe I do deserve all of this pain, maybe deep down im a bad person)	5	6	2	3	2	0	
1 8	https://www.tiktok.com/@thatnottristan/video/7556371867221724429	#quotes #real #relatable #blowthisup	Geen (maar in de video: Havent really ate well havent really slept well eyes turning red, buy hey im a man right?	5	6	2	3	2	0	
1 9	https://www.tiktok.com/@thatnottristan/video/7557113052370390302	#quotes #real #relatable #blowthisup	Geen (maar in de video: been losing my mind in the most silent way possible, but hey im a man right)	5	6	2	3	2	0	
2 0	https://www.tiktok.com/@tracingmind/video/7569366138472140062	#PsychologyFacts #Overthinking #InsideYourMind #EmotionalScience #humanbehavior	When You Overthink Love - Psychology Explains Why	5	2	1	2	2	1	

Meisje										
ID	Link naar Video	Hashtags	Volledige Beschrijving (Caption)	Var A: Type Creator	Var B: Hoofdonderwerp	Var C: Doel Video	Score 1: Medische Accuraatheid (1-5)	Score 2: Emotionele Toon (1-5)	Score 3: Aanzet tot zelfdiagnose? (0/1)	Notities / Bijzonderheden
1	https://www.tiktok.com/@whoissophiakendrick/video/7563497902539099422	Geen	Geen (maar in de video: When people get mad at me for how negative my mind gets but i have to live with it every single day	5	6	2	3	1	0	
2	https://www.tiktok.com/@healingwhispers_/video/7576044773321018646	#journalprompts #deeptoughts #deepquestions #booksthatmademecry #selfhelpbooks	Book: “For the girl who feels too much” by Nur Bella 💖 on Amazon	4	3	4	2	1	0	Promotie boek
3	https://www.tiktok.com/@user318762932/video/7552191403057515806	Geen	Geen (maar in de video: when my mom asks what's wrong but the girls at school are mean, boys making fun of everythin i do, i have constant headaches, i'm freezing all the time, school is just draining.)	5	3	2	3	1	0	
4	https://www.tiktok.com/@naomiwolkotte/video/7573370373857758496	#motivation #nurse #gym #discipline #viral	Remember that your healthy body is a dream for someone else 💖 @AYBL still up to 70% off with code NAOMI10 🛒	3	6	1	2	4	0	

5	https://www.tiktok.com/@clown.as.nga/video/7566841367859596575	#clown # 🤡	Geen (maar in de video: My social anxiety is so bad that I hate eating in public places, beacause I think everyone is looking at me and judging me on how I look, or what I'm eating, or how I'm eating, ect.	5	3	2	3	1	0	
6	https://www.tiktok.com/@angel.phoenixx/video/7578327758678396176	#traumabond #toxicrelationships #bpd #borderlinepersonalitydisorder #depression	No matter how much it hurts, it can feel impossible to want to leave or fully move on.	5	6	1	2	4	0	
7	https://www.tiktok.com/@12ab34cd5_/video/7570825823901519126	#fyp #relatable #xyzbca #foryoupage #repost	Geen (maar in de video: How do I even tell you that I no longer plan to live much longer? Yhat I've quietly given myself just enough time te put things in order before I leave.)	5	7	2	3	1	0	onderwerp: Zelfdoding
8	https://www.tiktok.com/@authentic.talk/video/7540037423338687758	#mentalhealth #mentalhealthawareness #mentalhealthmatters #selflove #real	Find something you can do to help. ❤️	6	2	1	4	4	0	
9	https://www.tiktok.com/@user7816712801/video/7553130834904091917	#fyp #viral #relatable	i can't	5	5	2	3	1	0	
10	https://www.tiktok.com/@dreams.and.voices/video/7572659444526370056	#dailyquotes #cameraroll #fyp #mentalhealth #anger	Geen	6	3	2	3	2	0	
11	https://www.tiktok.com/@http.gabfilipino/video/7562978973056060693	Geen	Geen (maar in de video: then suddenly, i began	5	7	2	3	1	0	onderwerp: zelfdoding

			sitting there at 1am thinking te myself whats the piont of live? which is weird cause 3 weeks ago i tought i was healing.)							
12	https://www.tiktok.com/@_.drillyeditzz/video/7550817434005949709	#icanttakeitanymore #relatable #parents#fyp シ viral #goviral	Geen	6	5	2	3	1	0	
13	https://www.tiktok.com/@gewoonjorg/video/7558828370021109024	#fy #fyp #viral #nederlands	Het verhaal van Stephen McDaniel...	6	7	1	5	3	0	onderwerp: moord, iemand die true crime verteld
14	https://www.tiktok.com/@user258485626/video/7555201573505305887	#fyp #relatable #lonely #xyzbca #foryoupage	way to never ge invited never anywhere	5	3	2	3	2	0	
15	https://www.tiktok.com/@oops..i..did..it2/video/7564179502545308941	#fyp #famous #viral #relatable #fyp	when is it my turn for joy	6	3	2	3	1	0	
16	https://www.tiktok.com/@her.last.straw/video/7561401665421626638	#depression #mentalhealthawareness #exhausted #burnout #mentalhealth	some days you're not lazy, you're just drained from pretending you're fine. this isn't a lack of motivation, it's burnout that no one sees.	6	6	2	3	2	0	
17	https://www.tiktok.com/@secretttt.acc.shhhhh/video/7553130044768537911	#getmeoutofthishouse#fyp#rela table	draining	5	3	2	3	2	0	
18	https://www.tiktok.com/@localhotmess5/video/7555683931060833543	#fyp #foryoupage #foryou #boyfriend #lookatme	anyways I'll just leave this here.	5	3	2	3	2	0	
19	https://www.tiktok.com/@pickleares/video/7553380234834316555	#fyp #nofriends #school #relatable	currently spending lunchtime in a bathroom stall loll	5	3	2	3	2	0	
20	https://www.tiktok.com/@not.okayifykyk/video/7578172183508241686	#sad #real #song #fyppppppppppppppp	real.	6	2	2	3	2	0	

