

REPORTAGE Verslaggevers trekken hun sportkleding aan en stappen de nieuwe baan op

Waarom pickleball nog steeds populairder wordt

Sinds kort heeft Quelderduyn een pickleballbaan. De Amerikaanse sport pickleball wordt steeds populairder in Nederland. Verslaggever Jacey Minnes trekt haar sportkleding aan om te ontdekken waarom.



Jacey Minnes
 jacey.minnes@mediahuis.nl

Den Helder ■ „Jullie zijn de eersten”, zegt de vrouw achter de balie bij sportschool BodyFit. Ik heb online gezien dat je hier de ballen en paddles - zo noem je de rackets bij pickleball - kan ophalen. Het spel wordt met twee of vier personen gespeeld, dus mijn collega Suzanne houdt me gezelschap. En wij zijn blijkbaar de allereersten die de paddles bij de sportschool halen om pickleball te spelen.

Ze vraagt of we onze gegevens nog willen opschrijven. In het notitieboekje dat bovenop de bak met paddles ligt, staat een rij geschreven met: naam, telefoonnummer, het nummer van ons pickleballpakketje, datum in en datum uit. En daaronder... nog helemaal niks dus. Het voelt bijna een eer om mijn naam als eerste op te schrijven.

Amerika

„De sport komt uit Amerika. Wat hier padel is, is daar pickleball”, vertelt Ivan de Vries van Pickleball Holland. De sport is een combinatie van badminton, tennis en padel, heb ik mij laten vertellen.

„Het groeit hard”, merkt hij op. De sport is geïntroduceerd in Nederland in 2013. Sinds 2025 valt het onder de Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond (KNLTB), om de groei en professionalisering van de sport te bevorderen. „Ik denk doordat het toegankelijk en laagdrempelig is. Het is makkelijker om te starten dan padel. Padel is namelijk wat fysieker en je hebt er meer kracht voor nodig.”

Makkelijker dan padel. Dat

klinkt veelbelovend. Want ondanks dat ik en mijn collega allebei een kort tennisverleden hebben, durf ik niet volledig te vertrouwen op mijn balgevoel. Gelukkig hoort de bal in vergelijking met tennis relatief langzaam te gaan, omdat-ie licht is en er gaten in zitten.

Kitchen

De Vries vertelt dat de ruimte voor pickleballbanen schaars is en veel banen ook voor andere sporten worden gebruikt. Maar hier in Den Helder is het gelukt. De gemeente heeft sinds een maand een openbare pickleball in plaats van de derde tennisbaan in Quelderduyn.

Op het hek rond het veld hangt een bordje met een QR-code die mij naar een website leidt met de spelregels. Als mijn collega en ik het woord 'kitchen-zone' lezen, kijken we elkaar verward aan en zakt de moed me meteen in de schoenen. Wiens idee was dit? Gelukkig slaat mijn paniek niet over naar mijn collega en legt ze me de regels uit.

Als je serveert, moet dat onderhands. Je mag de bal eerst laten stuiteren en je paddle mag tijdens de slag niet boven je navel uitkomen. Je hebt een punt als de tegenstander er niet in slaagt een bal terug te slaan of de bal uitslaat. De beurt gaat naar de ander als je mist, pas dan kan diegene punten



Verslaggevers proberen pickleball uit.

scoren. Je speelt drie games en de punten gaan tot elf. Oh én: je mag niet in de kitchen-zone (het rode gebied voor het net) staan als je de bal zonder stuit terugslaat. Of zo iets.

We gaan het maar gewoon proberen.

Balgevoel

Bal één. Mis. Bal twee. Mis. Bal drie... Je raadt het wel. Die tennislessen vroeger hebben weinig opgeleverd. We beginnen stroef, en tussendoor moeten we nog een

aantal keer naar de spelregels kijken. Vanaf waar moesten we serveren? Maar De Vries had wel gelijk. Het is echt wel makkelijker dan padel.

Ondanks de tegenslagen beginnen we er steeds meer in te komen. We slaan steeds meer ballen raak en beginnen de regels langzamerhand onder de knie te krijgen. Het zonnetje komt zelfs een beetje door en we weten er nog een goede ochtendworkout uit te halen. Het lukt mij wel geteld vijf punten te behalen in de eerste game. De

winst is uiteraard voor mijn collega.

Na veel gemiste ballen en vooral erachteraan rennen om ze terug te halen, is het wel goed geweest. „Als ik niet meer werk had liggen, was ik nog wel doorgegaan. Het is een leuk spel, dit zie ik mezelf wel met mijn vrienden doen”, zegt mijn collega als we de ballen opruimen. Eén in haar hand, één halen we uit de greppel achter het veld. En de andere twee? Die zijn beland op de tennisvelden naast ons. Vraag me niet hoe, ik weet het ook niet.



Wereldkampioenschap

Een half jaar nadat de sport onder de KNLTB ging vallen, maakte het nationaal pickleballteam zijn debuut op het Europees Kampioenschap in Rome. Volgende week is het Wereldkampioenschap in Vietnam, waar ook enkele Nederlandse spelers aanwezig zijn.



Sinds ruim een week kan je de paddles en ballen ophalen bij de balie van sportschool BodyFit.

„
 Het is makkelijker om te starten dan padel. Padel is wat fysieker en je hebt er meer kracht voor nodig

Ivan de Vries
 Pickleball Holland