

Research door collega's

Research document TTT Julia – Wordt altijd gestoken door muggen

Kind:

Julia, 7 jaar, ze komt wel wat jonger over. Ze is niet zo stevig en outgoing als bijvoorbeeld Fenna (van poep in de speeltuin) en ze vraagt een paar keer bevestiging aan haar moeder, maar het is wel een lief meisje en wil volgens mij oprecht geholpen worden door Tim. Ze vond het jammer dat het screenfilmpje maar 3 minuten duurde, want ze vond het leuk. Ze had graag meer vragen willen beantwoorden/meer willen vertellen.



Probleem:

Julia wordt gek van muggen. Ze prikken alleen haar, niet haar ouders, broer of haar hond. Ze weet niet hoe het komt, maar haar moeder zegt dat ze gewoon een lekker sappig hapje is 😊. Haar moeder is dus heel erg blij dat Julia altijd mee gaat op vakantie, zodat zij niet wordt geprikt. Volgens Julia kan boswachter Tim haar helpen, omdat hij heel veel verstand heeft van dieren en dus ook van muggen denkt ze.

Ze heeft zelf al wat oplossingen gevonden: Hor voor het raam, klamboe boven haar bed en nog wordt ze gestoken. Als ze gestoken wordt is het niet een keer, maar zit ze helemaal onder. Een keer is ze in een rondje rond allebei haar ogen gestoken, alsof ze een bril op had. Het is nu februari en ze is nu alweer een keer op haar been gestoken.

Research - Waarom wordt de een vaker gestoken dan de ander?

De ene persoon wordt vaker gestoken dan de andere, maar dat heeft *niets* met het (zoete), licht of het wel of niet drinken van alcohol te maken. Muggen komen af op je adem (kooldioxide), op de geurstoffen die je verspreidt zoals zweet (zweetvoeten) en op

lichaamswarmte. Die stoffen verschillen per mens. Daardoor hebben sommige mensen meer last van muggen dan anderen.

Alleen vrouwtjesmuggen steken. Ze zoeken hun prooi door middel van een soort antenne aan hun hoofd. Op deze antenne zitten geurreceptoren waarmee muggen ons tot op wel 70 meter afstand kunnen waarnemen.

Bovendien baseren veel mensen het feit of ze wel of niet worden gestoken door muggen, op de frequentie van aanwezige muggenbulten. Dit is echter geen goede maatstaf, omdat het afhankelijk is van de persoon in hoeverre een muggenbult zich ontwikkelt. Het kan dat iemand wordt gestoken, maar er geen bultvorming en/of jeuk ontstaat, waardoor het lijkt alsof deze persoon niet gestoken is.

Research - Oplossingen:

Er zijn vier (bewezen) maatregelen om muggen te bestrijden: (stilstaande) waterbronnen aanpakken, horren voor de ramen plaatsen, een klamboe gebruiken, bedekende kleding dragen en muggenspray (met eucalyptusolie of citriodiol) opspuiten.

Je lichaamsgeur wordt mede bepaald door wat je eet, maar hoe dat precies werkt is ingewikkeld. Wetenschappers weten er nog weinig van.

Ook kan het inzetten van de natuurlijke vijand van de mug zoals vleermuizen, zwaluwen, wespen en waterdieren zoals kikkers helpen bij het bestrijden/verminderen van de mug.



Onderzoeker Bart Knols werkt op dit moment op de Malediven en doet onderzoek naar betere valsystemen voor muggen. Op tien eilanden heeft hij meer dan duizend vallen staan met menselijke geuren zoals melkzuur, dat lijkt op vetzuur. Samen met andere onderzoekers kijkt hij met welke combinaties de meeste muggen worden gevangen.

Middeltjes al lavendel, knoflook, citronellakaarsen, ultrasone geluiden, vitaminen B helpen niet!

Aanvulling Josse

Oplossingen

Lange termijn vogel loeren en voeren

In de herfst/winter/lente, zet vogelvoerders buiten en houd ze goed gevuld met meelwormen (levend of gevriesdroogd). Je wilt specifiek meelwormen en geen zaden neerleggen omdat je insectenetters wilt aantrekken en ondersteunen, niet herbivoren.

Dit zal insectenetende vogels naar je tuin/buurt lokken en hen helpen de winter te overleven en grotere broedsels in de lente te hebben. Dan, in de zomer wanneer het muggenseizoen begint, haal je de vogelvoerders weg zodat de vogels de muggen moeten eten.

Botanische tuinen

Plant in het voorjaar muggenwerende planten in je slaapkamer. Muggen kunnen goed ruiken en worden aangetrokken door bepaalde geuren, maar ze worden ook afgestoten door andere. Door strategisch planten te kiezen, kun je een natuurlijke barrière creëren tegen deze vervelende insecten.

Overweeg om de volgende planten in je slaapkamer te plaatsen:

1. **Lavendel:** De geur van lavendel is niet alleen rustgevend voor mensen, maar houdt ook muggen op afstand.
2. **Citroenmelisse:** Deze plant heeft een sterke citronella-achtige geur die muggen afstoot.
3. **Basilicum:** Basilicum is niet alleen handig in de keuken, maar werkt ook als een natuurlijk afweermiddel tegen muggen.
4. **Munt:** Pepermunt en groene munt hebben een sterke geur die muggen niet prettig vinden.
5. **Rozemarijn:** Deze plant is niet alleen nuttig in de keuken, maar helpt ook om muggen weg te houden.

Door deze planten in je slaapkamer te plaatsen, kun je een natuurlijke en aangename manier vinden om muggen op afstand te houden. Vergeet niet om de planten goed te verzorgen, zodat ze gezond blijven en hun geur behouden.

Batman

Het "go big or go home" plan is om vleermuiskasten op te hangen in je tuin. Vleermuizen zijn uitstekende jagers en kunnen grote hoeveelheden muggen eten, waardoor ze een natuurlijke oplossing zijn voor je muggenprobleem.

Denk aan de kleintjes

Vul een emmer met voedsel en water. Terwijl de compost ontbindt, trekt het muggen aan die hun eitjes in het water leggen. Vervolgens kun je de larven doden met schoonmaakmiddel of gewoon het water weggooien, maar dan moet je opnieuw beginnen. Ik giet wat plantaardige olie in stilstaand water om de larven te doden. De larven zijn gemakkelijker te doden omdat ze geconcentreerd zijn in stilstaand water.

Mosquitoman

Zes jaar geleden heb ik een week gekampeerd bij het Dijkgatsbos in Noord-Holland voor de vakantiespelen. Die week droeg ik de hele tijd een korte broek en sliep ik met iemand anders én een mug in een tent. Mijn geheim om ook 's avonds muggen op afstand te houden, was om Date 40+ te gebruiken. Ik spoot het niet alleen op mezelf, maar ook op mijn shirt, sokken, schoenen, broek, deken, tent en kleding. Alles waar ik bij kon. Die week heb ik geen enkele mug gezien.

Dus mijn voorstel is om een anti-muggen pyjama/onesie te creeëren mét date.

filmpjes

<https://youtube.com/shorts/2DNUuHtt3Mw?si=mgYNpCwU4yGc9Sud>

Kaars van koffie en bijenwax

<https://www.youtube.com/shorts/aK29WPnBMDA>

Blower met een vangnet

<https://www.youtube.com/shorts/JPvEhF4lGE0>

Mosquito trap

<https://www.youtube.com/watch?v=LIYEhcOn0a4&pp=ygUlW9zcXVpdG8%3D>

research; wat als alle muggen weg zouden zijn?

<https://www.youtube.com/watch?v=bQq3vFwCU4A&pp=ygUlW9zcXVpdG8%3D>

Itchy Itchy song